



Rehabilitačný a rekondičný pobyt



Dom sociálnych služieb - MOST, n.o.

Cieľom rehabilitačného pobytu pre dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím (psychickým ochorením, najmä poruchy z okruhu schizofrénie) je psychosociálna rehabilitácia zameraná na rozvíjanie kompetencií potrebných pre každodenný plnohodnotný život a na predchádzanie zhoršovaniu zdravotného stavu.

Projekt vychádza z rehabilitačného programu Denného rehabilitačného strediska DSS-MOST, ktorý je zameraný na pracovnú a psychosociálnu rehabilitáciu ľudí s psychotickou poruchou. Týždenný pobyt v prírode poskytuje neporovnateľne lepšie terapeutické a rehabilitačné podmienky, než je tomu v uzavretých priestoroch v meste pri dennej dochádzke. Pobyt nám tiež umožňuje pomôcť príbuzným naučiť sa zvládať stres a zvýšenú záťaž súvisiacu so starostlivosťou o člena rodiny postihnutého psychickou poruchou, pomôcť im získať zručnosti nevyhnutné k tomu, aby ich rodina dokázala byť bezpečným, podnetným a motivujúcim odrazovým mostíkom k rozvoju potenciálu, schopností a jeho väčšej sebestačnosti.

Týždenný rehabilitačný pobyt organizujeme raz ročne. Významným liečebným prvkom je spoluzodpovednosť účastníkov, ktorú prináša komunitné usporiadanie programu. Program je štruktúrovaný so zameraním na kognitívne cvi-



Rehabilitačný a rekondičný pobyt

čenia, výtvarné a hudobné činnosti, poznávacie výlety, kurz angličtiny, športové, voľnočasové a edukačné aktivity. Dôležitou súčasťou pobytu je aj rekreácia, prechádzky v prírode a oddych.

Pre klientov je tento pobyt jedinečná šanca, ako tráviť čas spoločne s rovesníkmi aj mimo rodinného prostredia. Príbuzní získajú príležitosť osvojiť si nové zručnosti pri zvládaní špecifických potrieb členov rodiny. Pre nás je to jedinečná šanca využiť podmienky pobytu v prírode na dosiahnutie rehabilitačných cieľov a podporu sociálneho začlenenia klientov.

Predpokladané výdavky: 70.000,- Sk

Osoba zodpovedná za projekt:

Mgr. Juraj Marendiak

0903 919 677

Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.
Medvedovej 21, 851 04 Bratislava
02/ 6241 4360, 0903 919 677, 0903 846 335
dss.most@r1.roburnet.sk
www.dss.most.szm.sk