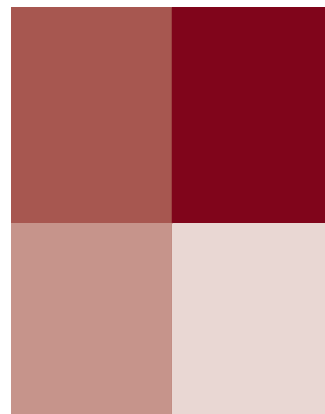




Výročná správa za rok 2006



Výročná správa za rok 2006



Príhovor

Rieka. Začína sa tam, kde končí pevná pôda pod nohami. Neustále sa mení, kľukatí, zrýchľuje, nezastavuje. Raz je hlboká, raz plytká, tmavá, či priehľadná. Môže Vás vtiahnuť do seba a vyplúť na inom mieste. Alebo nevyplúť. Má svoj prameň a miesta kde sa stretáva s inými riekami, i kde ústi do večnosti. Rieka je život a život je rieka. Je to spojnica medzi dvoma brehmi, medzi Vaším prvým a posledným nádychom. Niektorý z nás potrebujú pevnejšiu pôdu pod nohami než iní. Nemôžeme ich však odlúčiť od rieky ktorá je vpísaná do ich dlaní. Snažíme sa im teda pomôcť tak, že im ponúkame naše mosty. Stavíme ich na pilieroch pochopenia, úprimnosti a rešpektu.

S nádejou, že raz sa z nich samých stanú stavitelia mostov k druhým ľuďom.

Mgr. Zoltán Szabó
Predseda správnej rady Dss – MOST,n.o.



Výročná správa za rok 2006

Dom sociálnych služieb – MOST, n.o. a jeho rehabilitačné stredisko bolo vybrané do spoločnosti piatich celoslovenských organizácií ako príklad dobrej praxe pre projekt Mental Health Europe „Sociálne začlenenie – základné právo každého človeka“. Cieľom projektu je na európskej úrovni identifikovať znaky úspešných projektov napomáhajúcich sociálnemu začleneniu ľudí s duševnými poruchami. Zaradenie do výberu je ocenením práce našej a našich predchodcov v OZ MOST a veľmi si ho vážime.

História organizácie

Dom sociálnych služieb – MOST, n.o. je nezisková organizácia, poskytujúca všeobecne prospešné služby, ktorá vznikla vo februári 2003 z rozhodnutia Občianskeho združenia MOST. Občianske združenie MOST bolo od roku 1995 realizátorom rôznych projektov pomoci psychiatrickým pacientom napríklad aj Denného centra pre psychiatrických pacientov.

Vízia organizácie

Našou víziou je spoločnosť, v ktorej ľudia s duševným ochorením budú súčasťou našich životov, budú našimi kolegami v práci, susedmi v dome, našimi známymi a priateľmi. S ochorením, ktoré ich v mnohom obmedzuje a mnohé vôbec nedovoľuje, ale s pomocou a podporou nielen odborníkov ale i laikov, ktorá im privreté dvere do života spoločnosti pomôže otvoriť.

Poslanie našej práce

Poslaním našej práce je podpora ľudí znevýhodnených psychiatrickou poruchou alebo ochorením a ich rodín. Pomáhame hľadať spôsob znovu začlenenia psychiatrických pacientov – našich klientov – do bežného života spoločnosti, napomáhame pri zlepšovaní kvality ich každodenného života formou denného psychosociálneho rehabilitačného programu.

Poskytujeme rôznymi formami podporu aj rodinám, ktoré čelia zvýšenej záťaži pri zvládaní problémov spojených s duševnou poruchou ich člena.

Podporujeme rast odbornej úrovne pracovníkov pracujúcich s psychiatricky liečenými ľuďmi.

Informujeme verejnosť o našej práci a tým o potrebách ľudí s psychiatrickým ochorením a ich rodín.

Naše ciele

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí rozšírenie našich služieb o poskytovanie sociálneho poradenstva, vytváranie chránených pracovných miest a za dlhodobý cieľ považujeme i vytvorenie chráneného bývania pre ľudí s psychiatrickým ochorením.

Výkonný tím

Výkonnou riaditeľkou je v tomto období PhDr. Andrea Beňušková, klinický psychológ PKFN Bratislava, zakladateľka a bývalá riaditeľka OZ MOST.

Vedúcim rehabilitačného strediska je Mgr. Juraj Marendiak, absolvent sociálnej práce, ktorý predtým vykonával prácu asistenta, pracovníka denného programu a administratívne práce.



Pracovníkmi denného programu boli študenti liečebnej pedagogiky, sociálnej práce a psychológie Bratislavskej a Trnavskej univerzity a zabezpečovali denný program formou dohody o brigádnickej práci študenta: Natália Vronská, Johanka Maceková, Veronika Kamenárová, Zuzana Molčanová, Juraj Zajac, Linda Švehlíková a Eva Neupauerová, Oľga Olšinová, Miroslava Dobrotová a dobrovoľníčka Henrieta Čechovičová. Tím pracovníkov denného programu sa zúčastňoval tímových a prípadových supervízií dvakrát mesačne, odborne ich viedla PhDr. Andrea Beňušková .

Vedenie účtovníctva a mzdovej agendy zabezpečuje Mgr. Juraj Marendiak.

Web stránku vytvoril a pravidelne aktualizuje Martin Marendiak, študent gymnázia.

Správna rada

Členmi správnej rady boli v tomto období:

Doc. MUDr. Viera Kořínková, CSc., pracuje na Psychiatrickej klinike Fakultnej nemocnice v Bratislave

Lenka Bacharová, študentka psychológie a bývalá dobrovoľníčka denného programu ešte v OZ MOST

Ing. Peter Pinkalský, člen OZ Viktória

Mgr. Zoltán Szabó, bývalý pracovník denného programu, t.č. pracovník Referátu psychologických a poradenských služieb v Senci , zvolený za predsedu správnej rady

Partnerstvá a spolupráca

Liga za duševné zdravie, OZ Viktória, DSS Samária, OZ Premeny, Psychiatrická klinika fakultnej nemocnice – Staré mesto, Denný psychiatrický stacionár FNsP Ružinov, Psychiatrické oddelenie Antolská

MUDr. Krausová, MUDr. Šimoni, MUDr. Muncnerová, MUDr. Paulovičová, MUDr. Bárťová, MUDr. Múdry, MUDr. Provazník, MUDr. Marsalová, MUDr. Šurínová

V oblasti dizajnu spolupracujeme s firmou botka, ktorá pre nás navrhla grafické spracovanie loga, výročnej správy a tématických letákov.

Našu prácu v r. 2006 finančne a materiálne podporili:

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny

Bratislavský samosprávny kraj

MČ Bratislava – Petržalka

Wyeth Whitehall Export GmbH.

Eli Lilly Slovakia

Prom.ped. E. Dérerová

a mnohí darcovia 2% dane



Ďakujeme.



Plnenie programového plánu

1. Projekt rehabilitačného strediska

Poskytovanie sociálnych služieb formou denného psychosociálneho rehabilitačného programu

V období január – marec nás finančné podmienky nútili obmedziť denný program na 2x týždenne.

od 1. 4. 2006 (po zápise do registra neštatných subjektov BSK zo dňa 27. 3. 2006), poskytujeme službu denne, od 9.00 do 14.00. Túto zmenu klienti a ich príbuzní veľmi privítali a ocenili. Každodenný kontakt a práca s klientmi umožňuje efektívnejšie dosahovanie individuálnych rehabilitačných cieľov klientov, podporuje ich sociálne začlenenie prostredníctvom každodenného kontaktu s ostatnými klientmi a dodržiavania režimu dňa. Z dôvodu väčšej dostupnosti služby pre klientov sme znížili platbu za denný program na 10 Sk za deň.

Štruktúra dňa rehabilitačného programu:

9.00 – 9.30	komunita
9.30 – 10.00	kognitívne cvičenia
10.00 – 12.00	dielne (aktuálny harmonogram nájdete na našej webstránke)
12.30 – 13.00	prestávka na obed
13.00 – 14.00	voľnočasové aktivity, spoločenské hry, spätné väzby

Štruktúra dielní v týždni:

pondelok:	relaxačno-pohybové aktivity / kino Pondelok
utorok:	keramická dielňa
streda:	angličtina
štvrtok:	výtvarné a kreatívne dielne
piatok:	varenie

Klienti majú zabezpečenú na základe zmluvy organizácie so spoločnosťou Straubyt s.r.o. možnosť odoberať obеды vo výdajni stravy nachádzajúcej sa priamo vedľa našich priestorov a skonzumovať ich v našej kuchynke. Klienti - invalidní dôchodcovia s trvalým bydliskom v Petržalke majú nárok na cenové zvýhodnenie (príspevok Mestskej časti Bratislava – Petržalka) a túto možnosť aj využívajú.

Program podporuje u klientov reštitúciu kognitívnych funkcií, podporuje rozvoj ich sociálnych zručností, základných pracovných návykov a schopnosti sebestačného zvládania bežných situácií. Program tiež zohľadňuje individuálne špecifiká klientov a je zameraný na plnenie ich individuálnych rozvojových cieľov.

Denná kapacita nášho zariadenia je 7 klientov, zmluvu o poskytovaní sociálnych služieb formou rehabilitačnej starostlivosti s nami v roku 2006 uzavrelo 23 klientov a za rok 2006 evidujeme 1289 návštev denného rehabilitačného programu.

Poradenské služby

Poradenské služby poskytujeme dospelým občanom s psychotickou poruchou po prekonaní akútnej fázy ochorenia, príbuzným a ľuďom ohrozeným zvýšenou záťažou spojenou s psychickým ochorením. Naši pracovníci poskytujú poradenstvo denne, a to osobne, telefonicky alebo e-mailom.



Plnenie programového plánu

2. Realizované aktivity

Výskumný projekt – „Informovanosť a potreba psychologických a sociálnych služieb u psychiatrických pacientov v Bratislave“

Výskumný projekt realizovali: A. Beňušková (Dss – MOST, n.o.), A. Heretik jr. (Katedra psychológie FFUK), J. Marendiak (Dss – MOST, n.o.), A. Ritomský (Fakulta sociálnych a ekonomických vied UK), Mgr. Z. Szabó (Referát poradensko-psychologických služieb, Senec). Zber výskumných dát prebiehal od jesene minulého roku. Výsledky výskumu sme prezentovali na medzinárodnej konferencii „Komplexní léčba psychóz“ v Opava, v dňoch 28. až 29. apríl 2006 a na VII. Slovenskom psychiatrickom zjazde v Jasnej pod Chopkom, v dňoch 22. až 24. jún 2006. Výsledky výskumu sú k dispozícii v sídle organizácie a budú publikované v časopise Psychiatria pre prax.

Deň otvorených dverí

Dňa 24. 4. 2006 sa v našich priestoroch uskutočnil Deň otvorených dverí. Jeho cieľom bolo poskytnúť klientom (aj bývalým klientom OZ MOST) priestor na priateľské stretnutie, rozhovor aj spomienky na spoločne strávené chvíle. Na Deň otvorených dverí sme pozvali aj pracovníkov mestských častí Bratislavy a odborníkov z oblasti duševného zdravia s cieľom poskytnúť im okrem informácie aj priamy kontakt s našimi klientmi, činnosťou a priestormi. Prezenčná listina zo Dňa otvorených dverí je k nahliadnutiu v priestoroch organizácie.

Jarmok petržalskej komunity – JaPKo

Zapojili sme sa do organizovania podujatia, ktoré iniciovalo Centrum komunitného rozvoja. Cieľom projektu JaPKo bolo podporiť miestnu komunitu a priblížiť obyvateľom Petržalky prácu MVO pôsobiach v nej. Podujatie sa uskutočnilo v dňoch 22. a 23. 9. 2006 a Dss-MOST, n.o. na ňom propagoval svoju činnosť a spoznával činnosť ostatných miestnych MVO.

Dni Nezábudiek 2006

Aj tento rok sme sa aktívne zúčastnili kampane Ligy za duševné zdravie a v rámci týždňa duševného zdravia sme v dňoch 12. až 14. 10. 2006 spolu s klientmi predávali v uliciach Petržalky modré nezábudky. Pre klientov to bola nenahraditeľná príležitosť stretávať rôznych ľudí a komunikovať s nimi. Pre organizáciu naša účasť na kampani znamenala prezentáciu činnosti. Z nášho výťažku 12 886.- Sk poukázalo LDZ na náš účet 30%, zvyškom vyzbieranej sumy (70% výťažku) sme podporili vytvorenie fondu na podporu projektov v oblasti sociálneho začlenenia ľudí s duševnými poruchami.

Trhy bez bariér

Dňa 15. 12. 2006 sme sa zúčastnili podujatia „Trhy bez bariér“, ktoré pravidelne organizujú študenti Gymnázia J. Hronca. Mali sme príležitosť spolu s klientmi informovať o problematike duševného zdravia a choroby strdoškolákov, prezentovať naše služby a predávať pohľadnice a výrobky klientov.



Plnenie programového plánu

3. Propagácia poskytovaných služieb

Informačné brožúrky, letáky a propagačné plagáty rozniesli naši pracovníci do bratislavských psychiatrických ambulancií, sociálnych oddelení mestských častí a priestorov Ligy za duševné zdravie, ďalej sme v kontakte so sociálnymi sestrami na psychiatrických lôžkových oddeleniach. Svoje aktivity propagujeme aj prostredníctvom našej web stránky (www.dss.most.szm.sk), odkazy na ktorú nám priateľsky uverejnili mnohé spriaznené organizácie medzi inými Liga za duševné zdravie, alebo internetový časopis I-psychologia. Rozhovor s p. Beňuškovou a bývalou klientkou o našej činnosti a s ním súvisiaci článok o duševnom zdraví vyšiel v máji v časopise Slovenka.



Plánované aktivity na rok 2007

Rehabilitačné stredisko

V tomto roku sa chceme zamerať na zvyšovanie kvality rehabilitačnej práce pracovníkov denného programu a ich ďalšie vzdelávanie v tejto oblasti. Ďalším cieľom je vybudovanie stabilnejšieho jadra tímu pracovníkov denného programu. Plánujeme obohatiť denný program o týždenný rehabilitačný pobyt.

Týždenný rehabilitačný pobyt v prírode pre klientov

Na jún 2007 plánujeme uskutočniť týždňový rekondično-rehabilitačný pobyt v prírode pre 10 klientov a ich príbuzných (podrobný projekt rehabilitačného pobytu je k dispozícii v priestoroch organizácie). V tomto období prebieha organizačná príprava a získavanie finančných prostriedkov.

Projekt sociálneho poradenstva

Chceme zvýšiť úroveň doteraz poskytovaného poradenstva a rozšíriť ho o ambulantnú a terénnu formu – budeme aktívne vyhľadávať klienta ešte pred ukončením hospitalizácie a sprevádzať ho pri prechode zo zdravotníckeho zariadenia do siete sociálnych služieb. Poradenstvo formou vedenia prípadu (case management) výrazne podporí sociálne začlenenie ľudí s duševnou poruchou do užšieho i širšieho okolia a každodenného života. Podrobný projekt sociálneho poradenstva je k dispozícii k nahliadnutiu v našej organizácii.

Rekonštrukcia našich priestorov

Do konca septembra plánujeme rekonštrukciu našich priestorov – dve garsónky, ide najmä o výmenu podlahovej krytiny, maľovanie, výmena okien a opravu drobných technických závad. V tomto období hľadáme na projekt a jeho rozpočet ďalšie finančné zdroje.

Výmena starého zariadenia a dokúpenie chýbajúceho zariadenia

Do konca septembra taktiež plánujeme výmenu zariadenia našich priestorov, ide najmä o opotrebované zariadenie (stoličky, stoly, police) a chýbajúce vybavenie (TV prijímač, videorekordér, DVD prehrávač, športové vybavenie a vybavenie dielni). V tomto období doplníme potrebné finančné zdroje.

Kampaň Nezábudka 2007

V spolupráci s Ligou za duševné zdravie sa plánujeme zúčastniť aj v roku 2007 kampane Nezábudka.

Trhy bez bariér 2007

Po dobrej skúsenosti z minulého roka sa plánujeme znova zúčastniť Trhov bez bariér, ktoré organizujú študenti Gymnázia J. Hronca v Bratislave

Ideaxchange 2007

Zúčastníme sa taktiež projektu Nadácie Pontis „Ideaxchange“, ako jedna z viacerých



Hospodárenie organizácie

Dom sociálnych služieb – MOST, n.o. je nezisková organizácia. Náklady na svoju prevádzku a na jednotlivé projekty pokrývame viaczdrojovo. Stabilnými partnermi organizácie sú Ministerstvo sociálnych vecí a rodiny SR, Bratislavský samosprávny kraj a Mestská časť Bratislava – Petržalka. Naše aktivity podporujú aj firemní a individuálni darcovia, či už finančným/materiálnym darom, alebo kúpou našich výrobkov. Už tretí rok sme prijímateľmi 2% dane, ktoré sú spoľahlivým zdrojom príjmov pre organizáciu. Nefinančným zdrojom je pre organizáciu práca dobrovoľníkov a materiálne dary.

Zostatok k 1.1.2006	15 140.-
---------------------	----------

Príjmy 2006

Príjmy za poskytnuté služby (platby klientov za služby, predaj výrobkov klientov)	11 017.-
Dary a príspevky (finančné dary, finančné príspevky, dotácie -vid' partnerstvá a spolupráca)	428 200.-
Príjem z 2% dane	70 289.-
Ostatné príjmy (výťažok zo zbierky LDZ, zapožičanie hrnčiarskeho kruhu, umiestnenie odkazu na webstránku)	8 592.-
Bankové úroky	189.75
Mylné platby	1 545.-
Príjem za SL	2 808.50
Priebežná položka	95 652.60
	618 293.85

Výdavky 2006

Nájomné	51 904.-
Mzdové náklady	191 548.-
Poistné zamestnávateľ	34 848.-
Služby PZ (úhrady za služby poskytované na základe príkaznej zmluvy)	107 605.-
Materiál do dielne	9 623.50
Stravné lístky	7 000.-
Prevádzkové náklady (kancelárske a hygienické potreby, internet, telefón, poštovné, predplatné odbornej tlače, notárske služby)	58 822.-
Bankové poplatky	3 483.-
Náklady na reprezentáciu	279.50
Daň z úroku	22.-
Mylné platby	1 545.-
Priebežná položka	95 652.60
	562 332.60



PhDr. Andrea Beňušková
riaditeľka Dss-Most, n.o.

Mgr. Juraj Marendiak
vedúci rehabilitačného strediska

V Bratislave dňa 26.2.2007

